



URENDO 31
COACH ORIENTATION

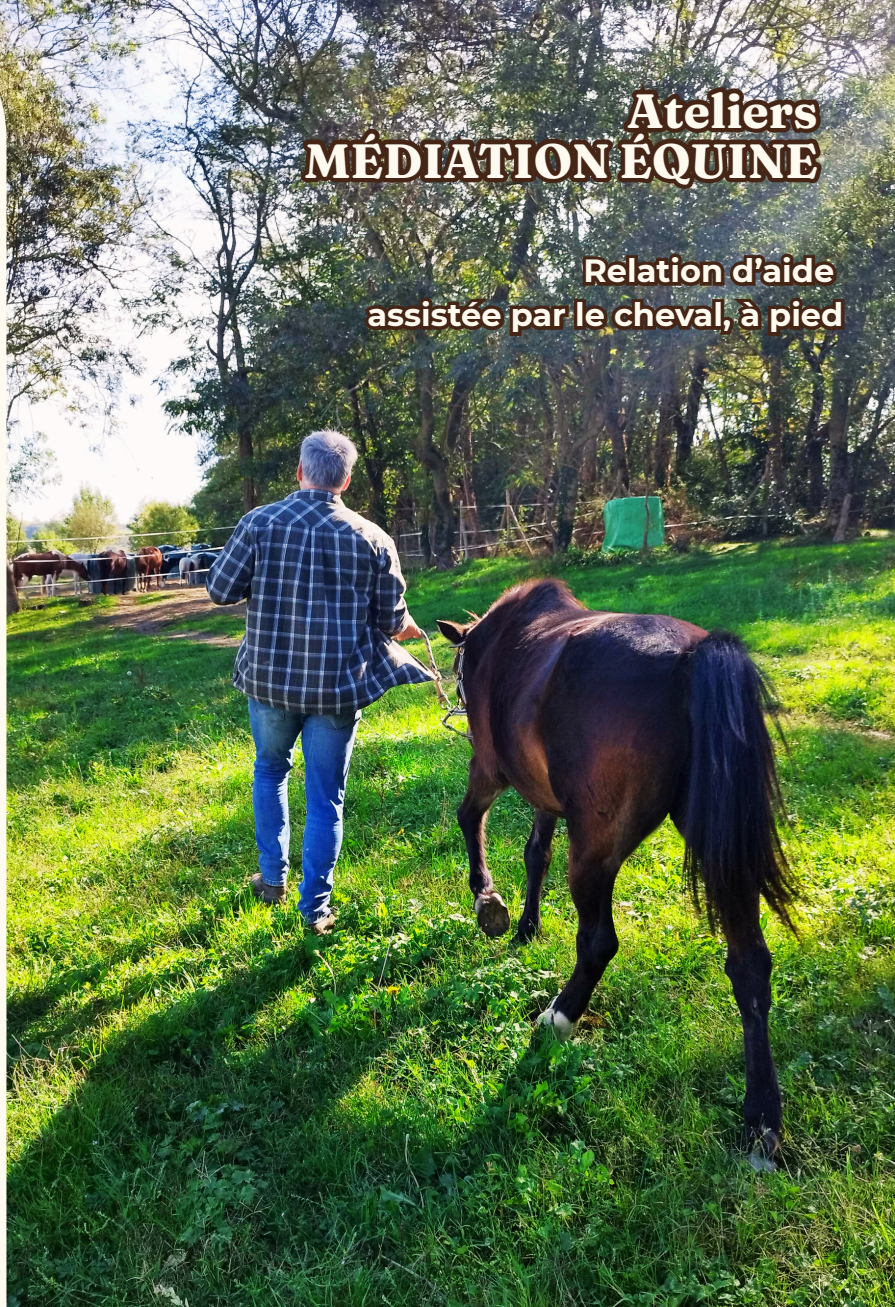
par Kristina Poliakova

**Pour soutenir
vos bénéficiaires
dans leur développement
personnel et social.**

- Apaisement émotionnel
- Confiance en soi
- Qualité des relations

**Les séances permettent
de travailler concrètement :**

- Psychomotricité
- Apprendre à reconnaître, réguler et exprimer ses émotions
- Développer l'écoute, la coopération et la communication
- Reprendre confiance pour se remettre en mouvement



**Ateliers
MÉDIATION ÉQUINE**

**Relation d'aide
assistée par le cheval, à pied**

MODALITÉS

Interventions possibles :

- séances individuelles ou collectives
- projets spécifiques

Tarif indicatif :

60 € HT / heure

- location des installations (~15 €/heure)

Devis sur demande

Pourquoi CHEVAL ? :

- Le cheval est un animal sensible et non jugeant.
- Il réagit aux comportements et aux émotions humaines.
- Cette interaction permet une prise de conscience concrète, difficile à obtenir uniquement par la parole.
- Le cheval devient un médiateur puissant dans les processus des accompagnements.

- Certification et compétences pédagogiques
- 06 28 67 15 63 - urendo31@gmail.com - urendo31.fr
- Toulouse - Nailloux
- URENDO 31 est membre de la CAE KANOPE
- RCS Auch 429 228 018





URENDO 31
COACH ORIENTATION

par Kristina Poliakova

Certaines personnes restent bloquées dans leur projet professionnel :

- difficultés à se projeter
- parcours marqué par des échecs
- sentiment de ne pas avoir de place dans le monde du travail

J'utilise des outils et TRE issus :

- ADVP® – Activation du Développement Vocationnel et Personnel
- les outils de la théorie de Jung (ANKRAGE®)

Résultats pour les bénéficiaires

- mieux comprendre leurs motivations et ressources
- définir un projet
- créer un plan d'action réaliste (formation, immersion, etc)

Modalités d'intervention auprès de :

- associations d'insertion
- dispositifs d'accompagnement
- organismes de formation
- collectivités

Formats :

- ateliers collectifs
- accompagnements individuels

Intervention sur devis

- Certification et compétences pédagogiques
- 06 28 67 15 63 - urendo31@gmail.com - urendo31.fr
- Toulouse - Nailloux
- URENDO 31 est membre de la CAE KANOPE
- RCS Auch 429 228 018

Ateliers de Remobilisation des personnes en insertion

Accompagnement spécifiques pour aider les bénéficiaires à reprendre confiance et remettre leur parcours en mouvement.



Pourquoi proposer cet accompagnement ?

Débloquer les situations stagnantes

- Offrir un espace différent du suivi classique pour permettre aux bénéficiaires de prendre du recul sur leur parcours.

Redonner confiance et motivation

- Mettre en lumière les ressources et compétences souvent invisibles pour les personnes elles-mêmes.

Relancer une dynamique de projet

- Aider les participants à identifier une direction professionnelle et les premières étapes possibles.

